

GNISTEN ØSTER HORNUM

GNISTEN - Øster Hornum

Et godt tilbud til alle over 60 år...

Opstart for vinterhalvåret:

MANDAG DEN 4. SEPTEMBER KL. 9.30 I ØSTER HORNUM HALLEN

Gnisten, en motionsklub for seniorer, med gymnastik, styrketræning, forskellige boldspil og socialt samvær.

Alt under kyndig vejledning af vore dygtige instruktører.

Årskontingent 2023: Kr. 50,- og kr. 20,- pr. gang inkl. kaffe og brød.

Yderligere information på tlf. 2332 1861.

KOM OG VÆR MED! –

første gang er gratis for nye medlemmer

PROGRAM EFTERÅR 2023



- 4. september.
 - 11. september.
 - 18. september.
 - 25. september.
 - 2. oktober.
 - 9. oktober.
 - Uge 42 efterårsferie.
 - 23. oktober.
 - 30. oktober.
 - 6. november.
 - 13. november
 - 20. november.
 - 27. november. Juleafslutning
- Gymnastik: kl. 9.30 – 10.00**
Herefter: gløgg/æbleskiver
Bankospil: 2 spilleplader ub